

**แผนการเรียนรู้รายบุคคล**  
**รายวิชา ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารทางการแพทย์**  
โดย นายเมธาวุทธิ์ ดอกแก้ว

**หัวข้อการเรียนรู้ ที่แสดงถึงการบูรณาการระหว่างภาษาต่างประเทศกับการแพทย์**

- บทนำสู่เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Introduction to anti-aging and regenerative medicine)
- รายละเอียดของหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา (Master of science and fellowship program of anti-aging and regenerative medicine in Thailand, Japan and The United States of America)
- แนวทางการเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา (Admission process to the Master of science and fellowship programs of anti-aging and regenerative medicine in Thailand, Japan and The United States of America)

**ความสำคัญและเหตุผลที่มาของหัวข้อการเรียนรู้ดังกล่าว**

ในปี 1981 ดร.Ronald Klatz ได้ริเริ่มคำว่า Anti-aging medicine<sup>1</sup> หรือเวชศาสตร์ชะลอวัยขึ้นมาครั้งแรกในโลกด้วยความชอบเกี่ยวกับเทคโนโลยีด้านการแพทย์ และศึกษาอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับเทคโนโลยีเพื่อการชะลอวัย ซึ่งต่อมาในปี 1992 ดร.Ronald Klatz จึงได้ก่อตั้งสมาคมแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยขึ้นในสหรัฐอเมริกา ในชื่อของ American Academy of Anti-Aging Medicine หรือ A4M โดยรวบรวมแพทย์และนักวิทยาศาสตร์จากทั่วโลกเพื่อศึกษาและค้นคว้าเกี่ยวกับเทคโนโลยีเพื่อการชะลอวัย และรวบรวมศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพไว้หลากหลายสาขา<sup>2</sup> อาทิ การชะลอวัยเกี่ยวกับผิวหนังและใบหน้า การชะลอวัยของการทำงานของสมองและความจำ การชะลอวัยเกี่ยวกับฮอร์โมน การทำงานของระบบต่างๆของร่างกาย เป็นต้น โดยมีสถาบันที่อยู่ในเครือข่ายของ A4M จำนวนมากที่มีการเปิดสอนเฉพาะทางในแต่ละหลักสูตร โดยจะมีการให้ใบรับรองคุณวุฒิ (Certification) หลังจากจบการเรียนในหลักสูตรนั้นๆ<sup>3</sup>

ขณะที่ในซีกโลกตะวันออก ประเทศญี่ปุ่นนับเป็นประเทศแรกๆที่มีการนำเวชศาสตร์ชะลอวัยมาปรับใช้และก่อตั้งเป็นสมาคมขึ้นมาในปี 2001 ในชื่อ Academy of Anti-Aging Medicine Japan<sup>4</sup> ก่อนจะเปลี่ยนชื่อเป็น Japanese Society of Anti-Aging Medicine (JAAM) ในปี 2003 โดยมีแพทย์และนักวิทยาศาสตร์เข้าร่วมในสมาคมกว่า 8,000 คน ปัจจุบันมีเป้าหมายหลักเพื่อการวิจัยและศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับเทคโนโลยีการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในสาขาวิชาต่างๆ clinical anti-aging medicine อาทิ internal medicine, neurology, dermatology<sup>5</sup> โดยมีสถาบันการศึกษาที่เปิดการสอนในหลักสูตรต่างๆของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศญี่ปุ่น

ในประเทศไทย ปัจจุบันมีการก่อตั้งสมาคมเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Thai Association of Anti-Aging and Regenerative Medicine) เพื่อเป็นช่องทางในการติดต่อสื่อสารระหว่างแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ โดยมีการจัดประชุมวิชาการ รวมถึงสนับสนุนให้มีการเรียนในหลักสูตร American board มากขึ้น<sup>6,7</sup> อย่างไรก็ตามปัจจุบันแพทย์สภาของประเทศไทย ยังไม่ได้มีการอนุมัติให้สามารถออกใบรับรองวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ<sup>8</sup> ซึ่งในปัจจุบันมีการเรียนการสอนในหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย 2 สถาบัน คือ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง<sup>9</sup> และ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์<sup>10</sup> โดยเป็นหลักสูตรในลักษณะเพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะและความสามารถ เพื่อใช้ประกอบในวิชาชีพเวชปฏิบัติทั่วไปหรือเฉพาะทางด้านใดด้านหนึ่งที่วุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทางอยู่แล้ว โดยใบรับรองผ่านการฝึกอบรมยังไม่สามารถนำมาใช้อ้างอิงเพื่อให้การรักษาผู้ป่วยเฉพาะทางด้านการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพได้โดยตรง

จากที่กล่าวข้างต้น จะเห็นถึงความแตกต่างของการศึกษาในสาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพทั้งของประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา อันเป็นที่มาของการจัดทำโครงการนี้เพื่อศึกษาหลักสูตรที่แตกต่างกันของทั้งสามประเทศ อิทธิพลของหลักสูตรและการรับรองหลักสูตรที่มีต่อการตัดสินใจเลือกเรียนต่อทางด้านนี้ของผู้จัดทำโครงการและผู้ที่สนใจ รวมถึงแนวทางการสมัครเข้าเรียนต่อในหลักสูตรดังกล่าว เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยรวมถึงแนวโน้มของโลกกำลังเข้าสู่ยุคที่ผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น โดยเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ มีความรู้ ความสามารถ และสามารถเข้าถึงบริการด้านการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพได้มากขึ้น จึงเป็นโอกาสดีที่จะมีการศึกษาทางด้านนี้เพื่อรองรับการให้บริการในอนาคต

### วัตถุประสงค์การเรียนรู้

- สามารถบอกขอบเขตงาน ความรับผิดชอบของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพได้
- สามารถเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกาได้
- สามารถใช้ผลสรุปจากการเรียนรู้ เป็นแนวทางในการเลือกศึกษาต่อหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ในสถาบันต่างๆได้

### แหล่งข้อมูล วิธีการเรียนรู้ และขอบเขตในการศึกษา

แหล่งข้อมูลจากการสืบค้นทางเอกสารออนไลน์ รวมถึงหน้าเว็บของสมาคมเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในต่างประเทศ และวิดิทัศน์แนะนำของหลักสูตรในแต่ละสถาบัน อาทิเช่น

- School of Anti Aging and Regenerative medicine, Mae Fah Luang University<sup>9</sup>
- Master of Science Program in Anti-aging and Regenerative medicine, Dhurakij Pundit University<sup>10</sup>
- The American Academy of Anti-Aging Medicine<sup>11</sup>
- American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine (ABAARM)<sup>12</sup>

- American Board of Anti-Aging Health Practitioners (ABAAHP)<sup>13</sup>
- The Fellowship in Anti-Aging & Regenerative medicine<sup>2</sup>
- The Fellowship in metabolic & Nutritional medicine<sup>14</sup>
- Japanese Society of Anti-aging Medicine<sup>4</sup>
- Master of Science Program in Aging control medicine, Juntendo University Japan<sup>15</sup>

โดยนำข้อมูลที่ได้จากการค้นคว้าแหล่งข้อมูลมาสรุปและเรียบเรียงเป็นบทปริทัศน์ เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจแก่ผู้จัดทำโครงการงานและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป

### ขอบเขตการศึกษา

- บทนำสู่เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
  - เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ คืออะไร
  - สาขาต่างๆของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มีอะไรบ้างและขอบเขตงานเป็นอย่างไร
- รายละเอียดของหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา
  - รายชื่อตัวอย่างสถาบันที่มีการเปิดการเรียนการสอนหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพทั้งในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา
  - รายวิชา จำนวนหน่วยกิตและกิจกรรมที่ต้องเรียนในหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
  - ระยะเวลาในการเรียนหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
  - ค่าใช้จ่ายตลอดการเรียนในหลักสูตร ไม่รวมค่าเดินทางและที่พัก
  - การได้ใบรับรองและความสามารถในการใช้ใบรับรองเพื่อรักษาผู้ป่วยเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
- แนวทางการเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา
  - ระเบียบ วิธีการและข้อกำหนดในการรับสมัครเข้าศึกษาในหลักสูตร
  - ช่องทางและระยะเวลาในการสมัครเข้าศึกษาในหลักสูตร

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เรียนสามารถบอกขอบเขตงาน ความรับผิดชอบของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพได้
- ผู้เรียนสามารถเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ในประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกาได้
- ผู้เรียนสามารถใช้ผลสรุปจากการเรียนรู้ เป็นแนวทางในการเลือกศึกษาต่อหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ในสถาบันต่างๆได้

## กำหนดระยะเวลาในการศึกษา การนำเสนอความก้าวหน้า และการประเมินผล

- ระยะเวลาในการศึกษา: 3 สัปดาห์ (21 ธันวาคม 2558 - 8 มกราคม 2559)
  - สัปดาห์ที่ 1: นำเสนอแผนการเรียนรู้รายบุคคล และแผนการจัดทำโครงงาน/ผลงานให้แก่อาจารย์ที่ปรึกษา พุดคุยแลกเปลี่ยน เสนอแนะเพื่อปรับปรุงแผนงานการศึกษาให้เหมาะสมรัดกุมยิ่งขึ้น
  - สัปดาห์ที่ 2: นำเสนอความก้าวหน้าครั้งที่ 1 หลังจากได้ค้นหาข้อมูลและสังเคราะห์ สรุปข้อมูลดังกล่าวแล้ว
  - สัปดาห์ที่ 3: นำเสนอความก้าวหน้าครั้งที่ 2 หลังจากได้รับการปรับปรุงเนื้อหา รวมถึงหาข้อมูลเสริมเพื่อแก้ไขในส่วนที่บกพร่องจากการนำเสนอความก้าวหน้าในครั้งที่ 1
  - ประเมินผลการเรียนรู้ในสัปดาห์ที่ 3 โดยการสอบข้อเขียนและนำเสนอด้วยวาจา

## เอกสารอ้างอิง

1. The anti aging source. An Introduction to Dr Ronald Klatz [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.anti-aging-source.com/dr-ronald-klatz.html>.
2. The American Academy of Anti-Aging Medicine. Advanced medical education [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/fellowships.html>
3. The American Academy of Anti-Aging Medicine. A4M certifications [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/anti-aging-certifications.html>
4. Japanese Society of Anti-Aging Medicine. About Japanese Society of Anti-Aging Medicine (JAAM) [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.anti-aging.gr.jp/english/index.phtml>
5. Japanese Society of Anti-Aging Medicine. Clinical anti-aging medicine [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.anti-aging.gr.jp/english/anti.phtml>
6. ศูนย์ข้อมูลผิวหนังและศัลยกรรมความงาม. สมาคมเวชศาสตร์ชะลอวัยฯ [internet]. 2007 [cited 2015 Dec 22]. Available from: [http://www.doctorcosmetics.com/physician.php?cat\\_id=234](http://www.doctorcosmetics.com/physician.php?cat_id=234)
7. ศูนย์ข้อมูลผิวหนังและศัลยกรรมความงาม. งานประชุม BCAARM [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: [http://www.doctorcosmetics.com/read\\_content.php?id=1955&pagetype=physician](http://www.doctorcosmetics.com/read_content.php?id=1955&pagetype=physician)
8. ผู้จัดการออนไลน์. แพทยสภาไม่รับรอง “เวชศาสตร์ชะลอวัย-ความงาม” อ้างเป็นผู้เชี่ยวชาญเสี่ยงคุก. ผู้จัดการออนไลน์ (อินเทอร์เน็ต). 2557 (สืบค้นวันที่ 24 ธันวาคม 2558). เข้าถึงได้จาก: <http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9570000049824>

9. สำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ) [internet]. [cited 2015 Dec 20]. Available from: [http://www.mfu.ac.th/school/anti-aging/File\\_PDF/BrochourMSc\\_Med.pdf](http://www.mfu.ac.th/school/anti-aging/File_PDF/BrochourMSc_Med.pdf)
10. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ประยุกต์. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ [internet]. 2015 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.dpu.ac.th/antiaging/course.html>
11. The American Academy of Anti-Aging Medicine. About A4M [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/a4m-services.html>
12. The American Academy of Anti-Aging Medicine. ABAARM Board Certification Benefits [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/certifications-abaarm-overview.html>
13. The American Academy of Anti-Aging Medicine. ABAAHP Board Certification Benefits [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/certifications-abaahp-overview.html>
14. Metabolic medical institute. Fellowship in metabolic and nutritional medicine [internet]. 2015 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.mmimedicine.com/fellowship-in-metabolic-and-nutritional-medicine.html>
15. Juntendo University. Master of Science (MS) Program in Medical Science [internet]. 2005 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.juntendo.ac.jp/graduate/ma/exam/index-e.html>